

**Режим дня
для детей 5-7 лет с 10-часовым пребыванием
в детском саду на холодный период года**

Мероприятия	Время	
	старшая группа	подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.25	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.55 – 9.00
НОД	9.00 - 9.55	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.55-10.00	10.10-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.10	10.55 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.00	13.05 – 15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35	15.15 – 15.25
Игры, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда. труд	15.35 – 16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.10	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки	17.10 – 17.20	16.50 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.35	17.05 – 17.20
Игры, уход детей домой	17.35 – 18.00	17.20 – 18.00

**Режим дня
для детей 5-7 лет с 10-часовым пребыванием
в детском саду на теплый период года**

Мероприятия	Время	
	старшая группа	подготовительная группа
Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку деятельности	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка (индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны, «творческие мастерские»)	9.20 – 12.10	9.20 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.10	13.05 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд,, прогулка	15.40 – 17.10	15.30 – 16.55
Возвращение с прогулки	17.10 – 17.20	16.55 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.35	17.05 – 17.20
Выход на улицу, игры, уход детей домой	17.35 – 18.00	17.20 – 18.00