

## **Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.**

Оптимальная учебная, внеучебная нагрузки, режим учебных занятий и продолжительности каникул определяется учебным планом ДООУ.

Учебный план дошкольного учреждения МБДОУ д/с № 1 «Солнышко» г. Холмска разработан на основании:

1. Федерального закона от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ.

2. Типового положения о специальном (коррекционном) образовательном учреждении для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 12 марта 1997г. № 288 (изменениями от 10 марта 2000г., 1 февраля 2005г., 18 августа 2008 г. ,10 марта 2009г.).

3. (СанПиН 2.4.1 3049-13); «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

4. Письма Министерства образования Российской Федерации от 02.06.1998 №89/34-16. «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий».

5. Письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» (от 14 марта 2000 г. № 65/23-16).

6. «Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» (Приказ № 1155 17 октября 2013 года).

7. Устава МБДОУ д/с № 1 «Солнышко» г. Холмска.

Учебный план предусматривает организацию коррекционной работы МБДОУ компенсирующего вида по реализации программ, направленных на исправление речи детей и подготовку их к школе на 1 – 2 года по решению психолого-медико-педагогической комиссии в режиме 5-дневной рабочей недели.

Учебный план предусматривает организацию учебных занятий с сентября по май включительно в течение 36 учебных недель.

Учебный план охватывает 2 возрастных периода, реализует комплексные программы: «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2014г.; «Коррекционное обучение и воспитание детей 5-7 летнего возраста с ОНР» под редакцией Т.В. Филичевой, Г.В. Чиркиной; парциальную программу «Ладушки» И. Каплуновой, И Новоскольцевой, - С.-П., издательство «Композитор», 2000.

В соответствии с п. 11.13. с. СанПиН 2.4.1.3049-13 занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня с учетом дней наиболее высокой трудоспособности.

Во всех возрастных группах организация непосредственной образовательной деятельности строится в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13, п. 11: «Требования к приёму детей в дошкольные организации, режиму дня и учебным занятиям».

## Старшая группа

Пятилетние дети с общим недоразвитием речи не могут полноценно овладевать учебным материалом на фронтальных занятиях со всей группой. Сказывается отставание не только в развитии речи, но и во внимании, памяти, быстрая истощаемость и утомляемость. Поэтому для проведения логопедических занятий, а также частично и воспитательских, целесообразно делить группу на две подгруппы с учетом уровня речевого развития. НОД длительностью не более 25 минут, с динамическими паузами между занятиями не менее 10 минут; возможно перенесение занятий продуктивными видами деятельности на вторую половину дня.

### **Количество логопедических занятий в зависимости от периода обучения.**

В **I периоде** обучения (сентябрь, октябрь, ноябрь) фронтальные занятия (с подгруппой) по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи проводятся **2 раза** в неделю. Работа по коррекции звукопроизношения — только индивидуально.

Во **II - III периоде** обучения (с декабря по май) акцент переносится на развитие самостоятельной связной речи, активизируется работа не только по закреплению поставленных звуков, но и по овладению детьми звуковым анализом и синтезом. В это время фронтальные занятия проводятся **5 раз** в неделю:

- по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи — 3 раза,
- по формированию правильного звукопроизношения — 2 раза.

### **Подготовительная к школе группа.**

Проводится до 3 занятий ежедневно, длительностью не более 30 минут, с чередованием занятий с высокой умственной нагрузкой, динамических занятий (музыкальное, физкультурное) и занятий продуктивными видами деятельности.

### **Количество логопедических занятий в зависимости от периода обучения.**

- **I период обучения:** сентябрь, октябрь, ноябрь. Проводится 3 фронтальных занятия по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи, 2 занятия по формированию звукопроизношения.
- **II - III периоды обучения:** декабрь, январь, февраль, март, апрель, май. Проводится 2 фронтальных занятия по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи, 2 занятия по формированию произношения, 1 занятие по обучению грамоте.

На основании п. 11.11. СанПиН 2.4.1.3049-13 максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной группе – 45 минут и 90 минут соответственно.

В соответствии с п. 12.5. с. СанПиН 2.4.1.3049-13, занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3-7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

### **Длительность занятий по физическому развитию составляет:**

- в старшей группе- 25 минут,
- в подготовительно группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при

благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

В летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурного направлений (музыкальная, спортивная, изобразительная).

**Мероприятия по профилактике речевых нарушений** включает ежедневное проведение:

- артикуляционной гимнастики,
- пальчиковую гимнастику,
- дыхательную гимнастику,
- игры и игровые упражнения на развитие слухового внимания

### **Регламентирование образовательного процесса группы**

	Группа старшего дошкольного возраста	Группа подготовительного к школе возраста
Возрастная категория	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Продолжительность НОД согласно возраста	не более 25 мин	не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	45 мин	90 мин
Перерыв между НОД	10 мин	10 мин

**Каникулы проводятся ежегодно с 01 июня по 31 августа.**